

Т.И.Зубрицкая

Приложение по замене блюд к примерному двухнедельному меню "завтрак" для детей 7-11 лет с пищевой аллергией на молоко и глютен

наименование блюда по меню		замена	7-11 лет
Неделя 1 день 1			выход
Бутерброд с маслом и сыром	тتك 459	Биточек из мяса без глютена	100
Каша молочная "Дружба" с маслом сл.	35/1/2003	Каша безмолочная "Дружба" с м/раст	200/10
Кофейный напиток с молоком	628/1994	Чай с сахаром / (б/сахара)	200
Неделя 1 день 2			
Макаронные изделия отварные	тتك 393	Капуста тушеная с куркумой	150
Неделя 1 день 4			
Пудинг из творога с рисом с молоком сгущ	тتك 358	Рис Золотистый с куркумой	150
	тتك 490	Филе куриное отварное	100
Неделя 1 день 5			
Биточек из мяса с отрубями	тتك 459	Биточек из мяса без глютена	100
Неделя 2 день 1			
Бутерброд с маслом и сыром	тتك 459	Котлета из мяса без глютена	100
Каша ячневая вязкая молочная с маслом сл.	257/1994	Каша ячневая безмолочная с м/раст	200/10
Неделя 2 день 2			
Гуляш из мяса с мукой из зародышей пшен	401/1/1994	Гуляш из мяса без глютена	100
Неделя 2 день 3			
Котлета куриная с отрубями	тتك 397	Филе курицы отварное	100
Макаронные изделия отварные	тتك 286	Овощи припущ. со смесью замор овощ.	150
Неделя 2 день 4			
Омлет натуральный	257/1-94	Каша рисовая безмолочная м/растит.	200/10
Йогурт фруктовый	303/1994	Рыба припущенная	100
Неделя 2 день 5			
Картофельное пюре	470/1994	Картофель отварной с маслом раст.	150

Ребенок с аллергией на цитрусовые - будет получать чай без лимона,
цитрусовый фрукт будут заменен на яблоко.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849223

Владелец Меньшенина Жанна Михайловна

Действителен с 08.08.2025 по 08.08.2026