

Неделя 1 день 1		1	2	3	4	9
		выход	Б	Ж	У	эн ц ккал
г/п	Выпечка	70	9,65	7,71	38,33	261,36
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	16,60	70,40
	Итого		10,65	7,71	54,93	331,76
Неделя 1 день 2						
		выход	Б	Ж	У	эн ц ккал
г/п	Выпечка	70	9,65	7,71	38,33	261,36
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	16,60	70,40
	Итого		10,65	7,71	54,93	331,76
Неделя 1 день 3						
		выход	Б	Ж	У	эн ц ккал
г/п	Выпечка	70	9,65	7,71	38,33	261,36
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	16,60	70,40
	Итого		10,65	7,71	54,93	331,76
Неделя 1 день 4						
		выход	Б	Ж	У	эн ц ккал
г/п	Выпечка	70	9,65	7,71	38,33	261,36
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	16,60	70,40
	Итого		10,65	7,71	54,93	331,76
Неделя 1 день 5						
		выход	Б	Ж	У	эн ц ккал
г/п	Выпечка	70	9,65	7,71	38,33	261,36
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	16,60	70,40
	Итого		10,65	7,71	54,93	331,76
Неделя 2 день 1						
		выход	Б	Ж	У	эн ц ккал
г/п	Выпечка	70	9,65	7,71	38,33	261,36
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	16,60	70,40
	Итого		10,65	7,71	54,93	331,76
Неделя 2 день 2						
		выход	Б	Ж	У	эн ц ккал
г/п	Выпечка	70	9,65	7,71	38,33	261,36
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	16,60	70,40
	Итого		10,65	7,71	54,93	331,76
Неделя 2 день 3						
		выход	Б	Ж	У	эн ц ккал
г/п	Выпечка	70	9,65	7,71	38,33	261,36
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	16,60	70,40
	Итого		10,65	7,71	54,93	331,76
Неделя 2 день 4						
		выход	Б	Ж	У	эн ц ккал
г/п	Выпечка	70	9,65	7,71	38,33	261,36
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	16,60	70,40
	Итого		10,65	7,71	54,93	331,76
Неделя 2 день 5						
		выход	Б	Ж	У	эн ц ккал
г/п	Выпечка	70	9,65	7,71	38,33	261,36
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	16,60	70,40
	Итого		10,65	7,71	54,93	331,76
	за десять дней		106,50	77,10	549,30	3317,60
	за один день		10,65	7,71	54,93	331,76