

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ СОШ № 80

Ж.М. Меньшенина

Приказ № 71 от « 7 » августа 2021 г.



План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий на 2021 – 2022 учебный год Школьного спортивного клуба «Школа чемпионов»

Цели:

- Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни;
- Сохранение и укрепление здоровья обучающихся, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в соревнованиях различного уровня.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности	Сроки	Ответственные
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	Август	Заместитель директора по ВР
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	Сентябрь	Классные руководители
Проведение подвижных игр на больших переменах	В течение года	Члены клуба, совет обучающихся
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года ежедневно	Классные руководители

2. Спортивная работа в классах и секциях:		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах, за организацию команд для участия в соревнованиях.	Сентябрь	Классные руководители, совет обучающихся
Составить расписание занятий секций	Сентябрь	Заместитель директора по ВР, учителя читателя физической культуры
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба, учителя физической культуры – руководители спортивных секций
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Классные руководители, члены клуба
3. Внеурочная работа в школе		
Соревнования по футболу, ГТО (бег, подтягивание, отжимание, пресс, наклоны) Соревнования по шахматам «Веселые старты» (1-4 классы) Соревнования по пионерболу/волейболу Лыжная эстафета Военно-патриотическая игра «Зарница»	В течение учебного года	Заместитель директора по ВР, учителя читателя физической культуры
5. Участие в районных соревнованиях		
По плану районной спартакиады	В течение учебного года	Учителя физической культуры
6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение учебного года	Классные руководители
Информирование школьной общественности о спортивных достижениях обучающихся	В течение учебного года	Заместитель директора по ВР, учителя читателя физической культуры
Распространение информации о методиках физического самосовершенствования, проведение семинаров по вопросам здоровьесберегающих технологий	В течение учебного года	Учителя физической культуры
7. Работа с родителями учащихся		
Тематические родительские собрания («Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника»)	1 раз в четверть	Классные руководители, учителя физической культуры, школьный медик
Консультации, беседы для родителей	В течение учебного года	Учителя физической культуры
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).	1 раз в четверть	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры

Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).		культуры Руководитель школьного спортивного клуба, классные родители
--	--	--

Председатель школьного спортивного клуба  Маньшина В.А.